



ENTE NAZIONALE PER LA PROTEZIONE E L'ASSISTENZA DEI SORDI – ONLUS  
Ente Morale che opera senza fini di lucro per l'integrazione dei sordi nella società  
SEZIONE PROVINCIALE DI PARMA

Prot. n° 007 del 21/01/2019

**SABATO 16 FEBBRAIO 2019**

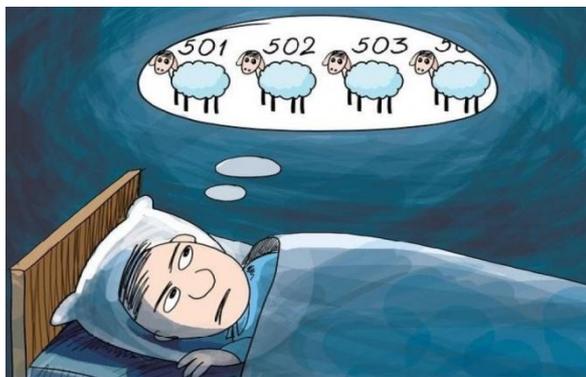
presso CIRCOLO ENS di Parma - Viale Piacenza 83/A

**SEMINARIO INFORMATIVO**

**“I disturbi del sonno”**

**con il relatore sordo Dott. Agostino Curti - Psicologo e Psicoterapeuta**

L'obiettivo del seminario è fornire informazioni sulle diverse tipologie di disturbi del sonno, sulle cause e sui rimedi che si possono usare per migliorare la qualità del sonno e della vita in generale, perché un buon riposo notturno è fondamentale per avere un buon benessere globale.



## PROGRAMMA

**Ore 14:00** Apertura del circolo e ritrovo dei partecipanti;

**Ore 15:00** Saluti e inizio seminario;

**Ore 16:30** Pausa con dolce tipico “Chiacchiere di Carnevale”;

**Ore 17:00** Ripresa seminario;

**Ore 18:30** Interventi e fine seminario;

Quota di partecipazione: € 10,00 solo soci ENS, fino a 50 posti a sedere.

Iscrizione entro e non oltre **DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019, salvo esaurimento posti a sedere.**

In caso di assenza, la quota non viene rimborsata.

**Se non si raggiunge il minimo di 30 partecipanti, il seminario viene annullato.**

*Vi aspettiamo numerosi!!!*